



Contacts : jba.rousseau@gmail.com (06 67 75 52 32) ou franceAVC44@gmail.com

Madame, Monsieur,

Les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) touchent, chaque année, en France, plus de 150 000 personnes, toutes catégories d'âges confondues.

Parler de l'AVC dans son milieu personnel, sportif mais aussi professionnel peut permettre à chacun de connaître son risque individuel à la lumière de ses facteurs de risque (hypertension artérielle, diabète, obésité, tabagisme, consommation d'alcool et sédentarité) mais aussi à tous d'être en mesure de reconnaître sans délai les premières manifestations cliniques d'un AVC, de façon à agir vite et prévenir les services de secours.

L'association France AVC 44 est une équipe de bénévoles, volontaires, engagés, bienveillants, constituée de personnels soignants et de patients, dont l'objectif est d'apporter de l'information et de sensibiliser sur l'AVC. Elle multiplie les initiatives pour permettre des échanges autour de la maladie.

L'édition 2023 de l'opération **Ensemble contre l'AVC** aura lieu du **25 mars au 2 avril 2023** et s'intitulera « *Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ?* ». Elle est l'œuvre d'un jeune vendéen, Nicolas Deligné, victime d'un AVC lorsqu'il avait l'âge de 25 ans.

Comme pour les éditions précédentes, l'objectif est de mobiliser de nombreux partenaires (clubs de sport, sportifs de haut niveau, écoles, collèges, lycées, monde de l'entreprise) afin de sensibiliser le grand public à l'AVC tout en récoltant des fonds en faveur d'associations qui militent contre les AVC. Voici les différentes actions auxquelles peuvent participer clubs, écoles, entreprises et/ou particuliers :

- participation au défi fil rouge "*Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ?!!!*". Ici, l'objectif est de réaliser en marchant, courant, pédalant, nageant 40 075 kms soit l'équivalent d'un tour du monde !
- mobiliser leurs adhérents et salariés lors de la semaine de sensibilisation à travers une rencontre sportive, un tournoi, une marche, une animation particulière, une conférence, des témoignages, etc...
- participer à la vente aux enchères sur ebay en offrant un maillot/vêtement/objet dédié par l'un des joueurs de leur équipe première ou par l'ensemble de l'équipe première ou par un(e) sportif(ve) de haut niveau.

Avec Jean-Baptiste Roussel, un nantais de 48 ans, victime d'un AVC en octobre 2021, France AVC 44 souhaite soutenir cette remarquable initiative locale et la développer en Loire Atlantique.

Informé le grand public via des événements festifs et sportifs, manifester le soutien à tous ceux, victimes et aidants, qui luttent contre ces accidents, récolter des dons pour permettre d'appuyer financièrement les associations engagées à leurs côtés sont les trois grands objectifs de cette édition 2023 pour, ensemble, agir contre l'AVC.

Vous trouverez ci-joints des éléments complémentaires sur cette démarche et sa genèse. Vous y trouverez également des informations pratiques et des exemples concrets pour contribuer à cette aventure collective.

Jean-Baptiste Roussel est à votre disposition pour échanger et pour recueillir toutes idées ou suggestions pour avancer *Ensemble contre l'AVC* !

Dans cette attente, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos respectueuses salutations.

Dr. Benoît Guillon
Président de France AVC 44

Léonie Barré
Secrétaire de France AVC 44

Jean-Baptiste Roussel