



Les objectifs de la cinquième édition qui se déroulera du 25 mars au 2 avril 2023

- ✓ Aider financièrement l'association France AVC à travers ses antennes et plus particulièrement celle de France AVC 85 et de France AVC 44.
- ✓ Aider financièrement l'association « *Le combat de Morgane contre l'AVC pédiatrique* » dont l'objectif est d'aider Morgane, petite niçoise de 3 ans victime d'un AVC à sa naissance (25 % des dons).
- ✓ Créer un pont solidaire entre le monde du sport, de l'éducation, de l'entreprise et celui du handicap.
- ✓ Sensibiliser sur l'AVC qui touche 1 victime toutes les 4 minutes en France.

En tant qu'entreprises, comment participer ?

- ✓ En organisant en interne, à destination des salariés, une opération de sensibilisation (prévention, facteurs de risques, témoignages, etc.) avec le soutien de France AVC.
- ✓ En contribuant à l'évènement sportif (marche et course à pied) qui sera organisé le dimanche 2 Avril 2023 à Casson (Loire Atlantique), première édition de « *La Ruée contre l'AVC* » évènement pour la promotion de la lutte contre l'AVC : inscription d'équipes de salariés, achats de maillots, bracelets ou de gourdes « *Ensemble contre l'AVC* », etc.
- ✓ En incitant les salariés à participer au défi fil rouge « *Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ?* » : organisation par exemple d'une marche collective (tout au long de la semaine du 25 mars au 2 avril, principe de comptage des pas des salariés leur permettant de participer au défi, individuellement et au nom de l'entreprise).
- ✓ En devenant une entreprise partenaire de l'opération.

NB : Liste non exhaustive. Nous sommes à votre disposition pour étudier toutes vos idées et suggestions complémentaires qui feraient sens dans vos orientations et contextes d'entreprises.

En tant que clubs de sport, comment participer ?

- ✓ En demandant à chaque adhérent de son club d'apporter un euro symbolique lors de la semaine de l'opération.
- ✓ Et/ou en reversant une partie de vos bénéfices à l'occasion d'un tournoi organisé par vos soins.
- ✓ Et/ou en mobilisant les partenaires/sponsors de votre club afin d'organiser une semaine « *Ensemble contre l'AVC* » (rencontres sportives, sensibilisation...)
- ✓ Et/ou en participant au défi fil rouge « *Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ?* » (tout au long de la semaine du 25 mars au 2 avril, principe de comptage des pas des adhérents du club, leur permettant de participer au défi, individuellement et au nom du club).
- ✓ Et/ou en offrant un maillot dédié par votre équipe fanion à l'occasion de la vente aux enchères
- ✓ En devenant un club sportif partenaire de l'opération

NB : Liste non exhaustive. Nous sommes à votre disposition pour étudier toutes vos idées et suggestions complémentaires qui feraient sens dans vos contextes et actualités sportifs.

En tant que particuliers, écoles, comment participer ?

- ✓ En envoyant un don lors de la semaine de l'opération. Pour rappel, votre don est déductible d'impôt.
- ✓ Et/ou en participant au défi fil rouge « *Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ?* »

Parmi les actions concrètes des éditions précédentes

- ✓ Réalisation de séances de sports adaptés pour les adhérents de France AVC 85 en partenariat avec l'association Siel bleu (en 2019 puis lors du premier semestre 2020)
- ✓ 2 journées thalassothérapies organisées pour les adhérents de France AVC85 aux Sables d'Olonne.
- ✓ Un don de 750 euros à l'association « *Léo contre les AVC* ». Ce don a permis à Léo de participer en février 2021 à un stage au cabinet de Rééducation pédiatrique de Brignoles (dans le Var).

✓ Un don de 1 100 euros à l'association « *Kerwan 2 toi* » en janvier 2022. Ce don a permis à Kerwan de poursuivre ses séances de rééducation Padovan.

✓ Don aux antennes de France AVC et contributions à des évènements sportifs ou informatifs à destination des patients et du grand public

<https://www.facebook.com/Ensemble-contre-lAVC-935295266640376>

<https://www.instagram.com/ensemblecontrelavc/?hl=fr>

<https://unsmashcontrelavc.wixsite.com/ensemblecontrelavc>

France AVC Vendée et France AVC Loire Atlantique

Entre autres objectifs, les antennes de l'association France AVC cherchent à faire connaître au grand public les principaux signes d'alerte de l'AVC, notamment les paralysies partielles du corps ou du visage ainsi que les troubles du langage.

Ces associations rassemblent des bénévoles, volontaires, dont l'objectif est d'apporter de l'information et de sensibiliser sur l'AVC. Elles vont à la rencontre du grand public (permanence hebdomadaire) et multiplient les initiatives pour permettre des échanges autour de la maladie : marche mensuelle qui s'adresse aux victimes d'AVC et à leur entourage, cafés-rencontres, conférences, organisation de courses à pieds, etc.

Antenne 44 : [FRANCE AVC - Association d'aide aux victimes d'Accident Vasculaire Cérébraux](#)

Antenne 85 : [FRANCE AVC - Association d'aide aux victimes d'Accident Vasculaire Cérébraux](#)

Des patients qui témoignent et se mobilisent

✓ **Nicolas Deligné** a 42 ans et habite à Pouzauges (Vendée). Il est marié et père de deux enfants. En 2005, il a fait un AVC à l'âge de 25 ans avec comme séquelle une hémiplégie gauche sévère. Il lui a fallu deux ans après son AVC pour se remettre debout, marcher puis se réintégrer dans la société en devenant professeur des écoles. Il a écrit, en 2011, un livre témoignage qui s'appelle « *A Vingt Cinq ans* ». Il est le créateur de l'opération « *Ensemble contre l'AVC* » (qui s'appelait initialement « un *smash contre l'AVC* » en référence à sa reprise sportive dans un club de badminton) avec comme motivation première d'aider les victimes des AVC.

✓ **Jean-Baptiste Roussel** a 49 ans et habite à Nantes (Loire Atlantique). Il est marié et père de quatre enfants. Salarié dans le domaine des ressources humaines, il a été hospitalisé pendant deux mois au CHU puis au centre de rééducation de Nantes Saint-Jacques, après avoir fait un AVC au cervelet droit. Il a témoigné de son expérience de vie dans un livre intitulé « *AVC...Prêts ? Repartez !* » et préfacé par des patients, des kinésithérapeutes, l'antenne locale de France AVC et le Président de la Société Neurovasculaire de France. Il s'engage depuis dans la prévention avec le souhait de mettre en exergue les combats individuels et collectifs pour reconstruire une « *vie d'après* » possible mais différente.