

Café de la parole



13h45 Adaptation du logement.

15h45 Pourquoi proposer une journée d'accueil de jour.

16h45 Santé et hygiène de vie.

Conférences

Animées par Isabelle DONNIO:

(Chargée d'enseignement à l'École des Hautes Études en Santé Publique, psychologue-consultante-formatrice,

Directrice d'Établissement Médico-Social services à domicile).



11h30 L'accompagnement d'un système familial: une forme d'accompagnement qui exige des professionnels le respect de chacun et de ses rythmes (ouvert aux professionnels).

14h45 Se faire aider quand on aide un proche, facile à dire, pas facile à faire (ouvert à tous).

Ateliers pour les aides

de 10h00 à 18h00

Possibilité d'être accueilli avec un professionnel paramédical et un bénévole des blouses roses pour des activités ludiques: jeux de société, lecture, bien être...



Possibilités de restauration sur place



Horaires d'ouverture: 10h00 - 18h00



Contacts

02 40 66 94 58
contact@alfarepit.fr
www.alfarepit.fr

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique: agirseniorsloire-atlantique.fr

Les financeurs:



Participation des étudiants du BTS SP3S du Lycée Aristide Briand.



Le Sillon - SÈVIGNY

FORUM Aider un proche

L'ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER

LUNDI 9 OCTOBRE

10 H / 18 H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

hippodrome de Pornichet

Seront présents sur le FORUM

INFO RÉPIT

- AI'Fa Répît - Relais des aidants
- Centres locaux d'Information et Coordination



- Centre Communal d'Action Social
- APF (aide au répît / SAMSAH pôle adultes 44)

DÉLÉGUER POUR AVOIR DU RÉPÎT

- Portage repas domicile
- Service à la personne
- Démén'âge

S'ACCORDER DU RÉPÎT

- Accueil de jour
- Accueil de nuit
- Hébergement temporaire



- Accueil Familial
- Halte répît
- Résidence autonomie

ATELIER PRÉVENTION SANTÉ

- La santé des aidants en activité professionnelle
- Santé et nutrition
- Lactalis nutrition: déglutition et transit
- Centre d'appels et de conseils sur la déficience visuelle
- Venez tester votre équilibre (11h30, 14h30 et 16h30)
- Venez tester la désorientation

FAIRE APPEL AU SOIN

- Service de Soins Infirmiers
- Consultation Mémoire
- Équipe Spécialisée Alzheimer de la Presqu'île

RÉPÎT EN TOUTE SÉCURITÉ

- Aménagement du logement «choisy le toit» MSA 44/85
- Bureau Études et Conseil en Accessibilité - Herbignac
- Conduite automobile et troubles de la mémoire
- Lila Presqu'île, une alternative à la conduite
- Téléassistance
- Matériel et aides techniques Adaptation des véhicules à l'handicap

ASSOCIATIONS DE FAMILLES

- France Alzheimer
- France Parkinson
- Huntington Actions

ACCÈS AUX DROITS

- Offre AGIRC ARRCO
- Aide personnalisée à l'autonomie et aide sociale
- Aide à l'Handicap
- Collectif Inter-associatif Sur la Santé
- Soutien aux tuteurs familiaux